附件：

**陕西省家政服务专项职业能力考核规范**

1. **定义**

具备将烹饪、保洁、家电使用、宠植养护和人员的生活照料技能应用到实际服务对象的能力。

二、**适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的人员。

1. **能力标准和鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：家政服务 职业领域：服务业 |
| 工作任务 | **操作规范** | 相关知识 | 考核比重 |
| 一、职业道德、家庭礼仪 | 1. 能明确家政服务职业道德修养和道德素质标准的定义和范围；
2. 能掌握家政服务员行为准则、规范和家庭礼仪。
 | 1. 职业道德
2. 家庭礼仪
 | 10% |
| 二、法律法规、安全常识，民风习俗 | 能够初步掌握民法常识、妇女权益，掌握各地民风习俗、生活习惯 | 1. 婴幼儿、妇女、老人合法权益
2. 合同法
3. 消防安全
4. 民风习俗
 | 5% |
| 三、家庭保洁和家务整理 | 能熟练操作保洁流程和整理流程 | 1. 家庭保洁
2. 家务整理及收纳
 | 20% |
| 四、家用电器的使用保养 | 能正确使用和维护家庭电器 | 1. 家庭常用电器使用
2. 家庭常用电器维护保养
 | 10% |
| 五、烹饪技能知识的掌握与应用 | 能掌握烹饪常识和基本操作，制作适宜的饮食。 | 1. 烹饪基本知识
2. 烹饪搭配、调理
 | 20% |
| 六、家庭护理知识的掌握与应用 | 能熟练掌握各项护理知识和技能，为老人或婴幼儿提供正确的护理方式。 | 1. 婴幼儿、老人日常护理
2. 婴幼儿、老人常见病护理
3. 婴幼儿智力开发、健康教育
4. 婴幼儿、老人康复护理
 | 30% |
| 七、家庭宠物及植物养护 | 能掌握植物和宠物的养殖注意事项和方法。 | 1. 家庭宠物养殖
2. 家庭花卉植物养护
 | 5% |

**四、鉴定要求**

（一）申报条件（具备以下条件之一）

1、经过家政服务正规培训达到标准学时数，并取得结业证书者；

2、从事本职业工作2年以上者。

（二）考评组构成

考评员应具有家政服务专业知识和操作经验；具有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称。

（三）鉴定方式和时间

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90 分钟，实际操作考核不少于20分钟。

（四）鉴定场地和配置要求

理论考场面积不低于 60平米，实际操作考场面积不小于 20平米，有烹饪、保洁、家用电器、专业技能护理器械等相关物品。室内应采光、通风良好，整洁无干扰。

**陕西省老人照护专项职业能力考核规范**

1. **定义**

具备将老人日常起居照料、常见病预防、康复训练、心理安抚等专业护理技能应用到实际服务中的能力。

1. **适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力从业的人员。

1. **能力标准和鉴定内容**

|  |
| --- |
| 技能名称：老人照护 职业领域：家政服务业 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| 一、职业道德、家庭礼仪 | 1. 能够熟识老人照护职业道德修养和道德素质
2. 标准的定义和范围
3. 能够掌握服务行为准则、规范和家庭礼仪。
 | 1. 职业道德
2. 家庭礼仪
 | 15% |
| 二、法律法规、安全常识民风习俗 | 能够初步掌握民法常识、妇女权益，掌握各地民风习俗、生活习惯。 | 1. 老人合法权益
2. 合同法
3. 消防安全
4. 民风习俗
 | 5% |
| 三、家庭保洁和家务整理 | 能熟练操作保洁流程和整理流程 | 1. 家庭保洁
2. 家务整理及收纳
 | 15% |
| 四、家用电器的使用保养 | 能正确使用和维护家庭电器 | 1. 家庭常用电器使用
2. 家庭常用电器维护保养
 | 5% |
| 五、烹饪技能知识的掌握与应用 | 能掌握烹饪常识和基本操作，为老人制作适宜的饮食。 | 1. 烹饪基本知识
2. 烹饪搭配
 | 25% |
| 六、家庭护理知识的掌握与应用 | 能熟练掌握各项护理知识和技能，为老人提供正确的护理方式。 | 1. 老人日常护理
2. 老人常见病护理
3. 老人心理护理
4. 老人康复护理
5. 老人急救护理
6. 老人健康教育
 | 30% |
| 七、家庭宠物及植物养护 | 能掌握植物和宠物的养殖注意事项和方法。 | 1. 家庭宠物养殖
2. 家庭花卉植物养护
 | 5% |

**四、鉴定要求**

**（一）申报条件**（具备以下条件之一）

1、经老人照护正规培训达标准学时数，并取得结业证书者；

2、从事本职业工作2年以上者。

（二）考评组构成

考评员应具有老人照护专业知识和实际操作经验；具有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称。

（三）鉴定方式和时间

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90分钟，技能操作考核时间不少于30分钟。

（四）鉴定场地和配置要求

理论考场面积不低于 60平米，实际操作考场面积不小于 20平米，有家庭烹饪、家庭保洁、家用电器、专业技能护理器械介质等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省母乳喂养指导（产后催乳）**

**专项职业能力考核规范**

**一、定义**

当母乳量达不到小儿需求时，通过手法、技巧、心理安慰及感情交流等方式，达到排除或减轻产妇出现的乳房胀痛、乳汁淤积、乳腺管堵塞、产后无乳、乳少、乳头凹陷、急性乳腺炎等症状的能力。

**二、适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的女性人员。

**三、能力标准与鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：产后催乳 职业领域：服务保健业 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）催乳前准备 | 1. 能进行物品准备：一条大毛巾、二条小毛巾、按摩油、一盆40度水、艾罐、艾柱；
2. 能注意卫生。
 | 1. 大浴巾用于遮盖和保暖；
2. 温水热敷；
3. 操作者的准备；
4. 产褥期妈妈的准备。
 | 20％ |
| （二）评估产妇身体 | 能评估以下方面内容：1. 是否吃饭、精神状态良好、体温正常等；
2. 乳头是否有缺陷（短平、凹陷、皲裂等）；
3. 是否有结节、增生、大小是否均匀、是否有过受伤史；
4. 腋下淋巴是否有肿大；
5. 区分是乳汁少、乳汁淤积、乳腺炎、回奶。
 | 1. 了解乳房基本结构；
2. 可以对症做出基本的治疗方案；
3. 适当的沟通；
4. 进行合理的治疗。
 | 20％ |
| （三）乳房护理手法及按摩顺序 | 1. 能清洁乳房；
2. 能进行热敷；
3. 能开穴：膻中、乳中、乳根、鹰窗、肩井；
4. 能开门：排出乳晕周围的乳汁，手法：上下左右；
5. 能环形按摩：主要看流畅性和衔接；
6. 能螺旋式按摩：看力度和衔接；
7. 能疏理乳腺管，排出乳汁；
8. 能使用艾灸；
9. 能整体按摩乳房，淋巴；
10. 能按摩完毕后轻轻擦拭乳房，并将乳汁涂抹在乳头上。
 | 1. 避开乳头；
2. 40度的温水；
3. 每个穴位按压三到 五次；
4. 十字按压法；
5. 乳房的按摩技术；
6. 根据情况选择是否使用艾罐；
7. 产妇乳汁不足的护理（调节产妇心情、多休息、催乳汤）；
8. 催乳汤的做法。
 | 25％ |
| （四）乳房常见异常情况的处理 | 1. 能针对乳汁少的情况进行按摩并配合使用艾灸；
2. 能针对乳汁瘀积的情况，对有瘀积部分着重进行按摩，排出积乳；
3. 能针对乳腺炎的情况，判断是否有波动感，最好提供B超单，配合抗生素；无波动感的情况下按乳汁淤积处；有波动感的情况下，不能进行按摩；
4. 能针对回奶情况不进行大范围按摩，只把积乳排出。
 | 1. 艾灸：先灸穴位、走罐等；
2. 出现乳腺炎时：判断是否有波动感，不能确定的情况下及时就医；
3. 回乳时：挤出残乳，不要进行大范围按摩。
 | 25％ |
| （五）注意事项 | 1. 能注意保暖；
2. 能动作轻柔、持久、有力、均匀、避免乳房受损。
 | 1. 在整个过程中注意保暖、遮盖、及时沟通等；
2. 艾灸后6小时内不能洗澡。
 | 10％ |

1. **鉴定要求**

（一）申报条件（以下条件具备之一）

1、经产后催乳正规培训达标准学时数，并取得结业证书者；

2、从事妇幼保健等相关职业工作2年以上者；

（二）考评员构成

考评员应熟悉产后催乳专业知识和实际操作经验；具有讲师

或主治医师以上专业技术职称；每个考评组不少于3名考评员。

（三）鉴定方式与鉴定时间

技能操作考核采取闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分合格。理论考核时间90 分钟，实际操作考核时间不少于30分钟。

（四）鉴定场地设备要求

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于20平米，具备按摩床、毛巾等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省小儿推拿专项职业能力考核规范**

1. **定义**

运用中医基础理论和保健推拿理论，将各种推拿手法应用于小儿体表穴位或部位上，以达到强身健体、预防疾病的目的的能力。

1. **适应对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的人员。

**三、能力标准和鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：小儿推拿 职业领域：服务业 |
| **工作任务** | **操作规范** | **相关知识** | **考核****比重** |
| 一、操作前准备 | 1. 能准备齐全用物，包括推拿介质、推拿巾、推拿床、推拿凳及操作者的服装等；用物摆放正确
2. 能对各类小儿疾病做出诊断和辩证
3. 能对操作对象做出能否接受本法的判断
 | 1. 中医基础理论知识
2. 小儿解剖相关知识
3. 小儿生理、病理特点
4. 小儿生长发育相关知识
 | 15% |
| 二、具体操作 | 1. 能准确取穴和定位
2. 正确操作小儿保健推拿手法
3. 正确操作小儿常见病症推拿手法
4. 正确把握推拿时间

5、能处理小儿推拿的突发情况 | 1. 中医基础理论知识
2. 小儿推拿基本手法
3. 小儿推拿常用穴位
4. 小儿推拿保健相关知识
5. 小儿推拿常见病相关知识
6. 小儿推拿的时间
7. 小儿推拿的适应症和禁忌症
 | 70% |
| 三、推拿后整理 | 1. 能整理所有物品
2. 能告知推拿后注意事项
 | 1. 小儿推拿后注意事项相关知识

2、服务礼仪及卫生常识 | 15% |

1. **鉴定要求**

（一）申报条件（具备以下条件之一）

1、具有针灸推拿学、中医学、临床医学、康复治疗学、

中西医结合专业或护理学专业大专以上学历，且取得毕业

证书者；

2、针灸推拿学、中医药学、临床医学、康复治疗学、中

西医结合专业或护理学专业大学本科二年级以上在校生，经小儿推拿正规培训（不低于56学时），并取得结业证书者；

3、具有其它专业大专以上学历，经小儿推拿正规培训（理论不低于120学时，实际操作临床跟诊不低于56学时，且附上理论课程安排表及临床带教老师推荐信），且取得结业证书者。

（二）考评员构成

考评员应熟悉小儿推拿专业知识和实际操作经验；具有

讲师或主治医师以上专业技术职称；每个考评组不少于3名考评员。

 （三）鉴定方式和鉴定时间

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90 分钟，实际操作考核不少于20分钟。

（四）鉴定场地和设备要求

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于20平米，具备按摩床、毛巾、推拿介质等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省中医推拿专项职业能力考核规范**

1. **定义**

运用中医基础理论和保健推拿理论，将各种按摩手法应用于身体体表，以达到强身健体、预防疾病的能力。

二、**适应对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的人员。

**三、能力标准和鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：中医推拿 职业领域：保健按摩业 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| 一、用物准备 | 1、用物准备齐全2、用物摆放正确 | 1、推拿用物准备2、推拿实操室用物摆放 | 15% |
| 二、推拿操作 | 1、能正确操作保健推拿2、能正确操作病症推拿手法 | 1、中医学基础知识2、解剖相关知识3、生长发育相关知识4、推拿基本手法5、推拿常用穴位6、保健推拿相关知识7、病症推拿相关知识 | 70% |
| 三、推拿后整理 | 1、能整理推拿室2、能告知客人推拿后的注意事项 | 1、推拿室整理相关知识2、推拿后注意事项相关知识 | 15% |

1. **鉴定要求**
2. 申报条件（以下条件具备之一）

1、具有针灸推拿学、中医学、临床医学、康复治疗学、中西医结合专业或护理学专业大专以上学历，且取得毕业

证书者；

2、针灸推拿学、中医药学、临床医学、康复治疗学、

中西医结合专业或护理学专业大学本科二年级以上在校生，经中医推拿正规培训（不低于56学时），并取得结业证书

3、具有其它专业大专以上学历，经中医推拿正规培训（理论不低于120学时，实际操作临床跟诊不低于56学时，且附上理论课程安排表及临床带教老师推荐信），且取得结业证书者。

1. 考评员构成

考评员应熟悉中医推拿专业知识和实际操作经验；具有

讲师或主治医师以上专业技术职称；每个考评组不少于3名考评员。

考评组由3名以上考评员组成。

（三）鉴定方式和鉴定时间

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。考核时间理论90 分钟，实操20分钟。

（四）鉴定场地和设备要求

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于20平米，有按摩床、毛巾、推拿介质等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省中医美容刮痧专项职业能力**

**考核规范**

**一、定义**

通过器具([牛角](https://baike.so.com/doc/975123-1030640.html)、[玉石](https://baike.so.com/doc/5330938-5566113.html)、火罐等)在皮肤相关部位刮拭，以达到[疏通经络](https://baike.so.com/doc/7667481-7941576.html)、[活血化瘀](https://baike.so.com/doc/821429-868793.html)、美容驻颜、养生保健目的的能力。

**二、适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的人员。

**三、能力标准与鉴定内容**

|  |
| --- |
| **能力名称：中医美容刮痧 职业领域：中医美容** |
| **工作任务** | **操作规范** | **相关考核知识** | **考核比重** |
| （一）刮痧前准备 | 1. 能进行刮痧前准备，包括工具和操作者的准备（服装、礼仪等）
2. 能对各类身体亚健康疾病诊断及辨证
3. 能对损容性皮肤问题诊断及辨证
 | 1. 中医基础理论
2. 中医诊断知识
3. 人体解剖知识
4. 中医养生与亚健康知识
5. 中医美容知识
6. 刮痧的起源和发展
7. [刮痧的定义和治疗作用](#bookmark5)
 | 20% |
| （二）刮痧操作 | 1. 能辨证选取经穴
2. 能准确定位刮痧穴位
3. 能准确选择刮痧法
4. 能准确判断刮痧时间
5. 能熟练掌握各类刮痧用具的操作规范及流程

6、能刮痧突发情况处理 | 1. 刮痧常用经穴
2. 刮痧用介质制作与药物配伍
3. 临症刮痧与辩证施刮
4. 刮痧方法的适应证和禁忌证
5. [刮痧板的材料](#bookmark7)
6. [常用刮痧方法](#bookmark9)
7. 刮痧的体位和顺序
8. 刮痧的手法及时间
9. 晕刮的处理及刮痧后调养
 | 60% |
| （三）刮痧后处理 | 1. 能妥善处理仪器、整理内务
2. 能安顿好顾客
3. 能嘱托刮痧后注意事项
 | 1. 刮痧设备的使用及保养方法
2. 服务礼仪及卫生常识
3. 施灸的注意事项
 | 20% |

**四、鉴定要求**

**（一）申报条件（具备以下条件之一者）**

1、获得中医临床专业或医学美容技术专业（中医美容方向）大专以上学历，并取得毕业证书者；

2、获得与大专同等学历的技工（师）院校的中高级技工、成教生、自考生、电大生等获得毕业证书，经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者；

3、在本职业工作2年以上，并经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者。

以上条件圴具备健康证。

**（二）考评组构成**

考评员应熟悉中医刮痧疗法专业知识及实际操作经验；

具有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称；每个考评组不少于3名考评员。

**（三）鉴定方式与鉴定时间**

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90 分钟，实际操作时间不少于20分钟。

**（四）鉴定场地设备要求**

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于40平米，具备美容床、治疗车、刮痧板、介质、消毒用品等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省中医美容灸疗专项职业能力**

**考核规范**

**一、定义**

使用艾绒或其他药物放置体表的腧穴或疼痛处烧灼、温熨，借灸火的温和热力及药物作用，通过经络的传导，以温通经脉、调和气血、[协调阴阳](https://baike.so.com/doc/1937036-2049276.html)、扶正祛邪，达到防病保健、养生美容功效的能力。

**二、适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力求职或就业的人员。

**三、能力标准与鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：中医美容灸疗 职业领域：中医美容 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）灸疗前准备 | 1、能进行灸疗前准备：工具准备、操作者的准备（服装、礼仪）2、能对各类身体亚健康进行诊断及辨证3、能对损容性皮肤问题诊断及辨证 | 1、中医基础理论2、中医诊断知识3、人体解剖知识4、中医养生与亚健康知识5、中医美容知识6、灸法的起源和发展[7、灸法的定义和治疗作用](#bookmark5) | 20% |
| （二）灸疗操作 | 1、能辨证选取经穴2、能准确定位灸疗穴位3、能准确选择灸法4、能准确判断灸疗时间5、能熟练掌握各类艾灸仪器的操作规范及流程6、能进行灸疗突发情况处理 | 1、施灸常用经穴2、灸疗制作与药物配伍3、临症灸疗与辩证施灸4、灸法的适应证和禁忌证[5、施灸材料](#bookmark7)[6、常用灸法](#bookmark9)7、施灸的体位和顺序8、施灸的手法及壮数9、灸疮的处理及灸后调养 | 60% |
| （三）灸疗后处理 | 1、能妥善处理仪器、整理内务2、能安顿好顾客3、能嘱托灸后注意事项 | 1、艾灸仪器的使用及保养方法2、服务礼仪及卫生常识3、施灸的注意事项 | 20% |

**四、鉴定要求**

**（一）申报条件（具备以下条件之一者）**

1、获得中医临床专业或医学美容技术专业（中医美容方向）大专以上学历，并取得毕业证书者；

2、获得与大专同等学历的技工（师）院校的中高级技工、成教生、自考生、电大生等获得毕业证书，经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者；

3、在本职业工作2年以上，并经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者。

以上条件圴具备健康证。

**（二）考评组构成**

考评员应熟悉中医刮痧疗法专业知识及襑操作经验；具

有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称；每个考评组不少于3名考评员。

**（三）鉴定方式与鉴定时间**

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90分钟，实际操作时间不少于20分钟。

**（四）鉴定场地设备要求**

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于40平米，具备美容床、治疗车、艾绒、艾条、艾灸仪、姜片、附子饼、消毒用品、活络油、酒精灯、镊子或止血钳等相关物品。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省中医美容推拿专项职业能力**

**考核规范**

**一、定义**

具有中医脏腑、[经络学说](https://baike.so.com/doc/2748656-2900844.html)理论基础，并结合西医的解剖和[病理诊断](https://baike.so.com/doc/6946729-7169092.html)，通过手法作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到养生保健、美容驻颜、瘦身减肥为目的的能力。

 **二、适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力求职或就业的人员。

**三、能力标准与鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：中医美容推拿 职业领域：中医美容 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）推拿前准备 | 1、能准备推拿的工具2、能进行操作者的准备（服装、礼仪等）3、能对顾客进行的准备4、能对各类身体亚健康问题诊断及辨证5、能对损容性皮肤问题诊断及辨证 | 1、中医基础理论2、中医诊断知识3、人体解剖知识4、中医养生与亚健康知识5、中医美容知识6、推拿的起源和发展[7、推拿的定义和治疗作用](#bookmark5) | 20% |
| （二）推拿操作 | 1、能辨证选取经穴2、能准确定位推拿穴位3、能准确选择推拿方法4、能准确选择推拿治疗方法5、能腧穴推拿特殊治疗方法6、能准确判断推拿时间7、能熟练掌握各类推拿手法的操作规范及流程8、能熟练掌握内、外、妇、儿、筋伤、骨伤、杂病、美容等各科疾病的推拿治疗方案9、能对推拿突发情况进行处理 | 1、推拿常用经穴2、推拿介质制作与药物配伍3、临症推拿与辩证推拿4、推拿的适应证和禁忌证[5、推拿物品准备](#bookmark7)[6、常用推拿方法](#bookmark9)7、推拿的体位和流程8、推拿的方法及时间9、晕厥的处理及推拿后调养10、推拿流派11、推拿著述12、练功 | 60% |
| （三）推拿后处理 | 1、能妥善处理仪器、整理内务2、能安顿好顾客3、能嘱托推拿后注意事项 | 1、电按摩仪的使用及保养方法2、服务礼仪及卫生常识3、推拿的注意事项 | 20% |

**四、鉴定要求**

**（一）申报条件（具备以下条件之一者）**

1、获得中医临床专业或医学美容技术专业（中医美容方向）大专以上学历，并取得毕业证书者；

2、获得与大专同等学历的技工（师）院校的中高级技工、成教生、自考生、电大生等获得毕业证书，经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者；

3、在本职业工作2年以上，并经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者。

以上条件圴具备健康证。

**（二）考评组构成**

考评员应熟悉中医刮痧疗法专业知识及实际操作经验；

具有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称；每个考评组不少于3名考评员。

**（三）鉴定方式与鉴定时间**

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90 分钟，实际操作时间不少于20分钟。

**（四）鉴定场地设备要求**

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于40平米，具备美容床、治疗车、消毒用品、活络油、按摩膏等。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。

**陕西省中医美容拔罐专项职业能力**

**考核规范**

**一、定义**

运用拔罐进行物理刺激和负压人为造成[毛细血管破裂](https://baike.so.com/doc/5801650-6014448.html)淤血，调动人体干细胞修复功能及坏死血细胞吸收功能，促进血液循环、激发精气、调理气血，达到提高和调节人体免疫力、养颜抗衰为目的的能力。

 **二、适用对象**

达到法定劳动年龄，运用或准备运用本项能力就业的人员。

**三、能力标准与鉴定内容**

|  |
| --- |
| 能力名称：中医美容拔罐 职业领域：中医美容 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）拔罐前准备 | 1、能进行拔罐工具准备2、能进行操作者的准备（服装、礼仪等）3、能对顾客情况进行了解和准备4、能对各类身体亚健康问题诊断及辨证5、能对损容性皮肤问题诊断及辨证 | 1、拔罐美容治疗的中医理论基础2、拔罐的中医诊断知识3、人体解剖知识4、中医养生与亚健康知识5、中医美容知识6、拔罐养生美容疗法的历史沿革7、拔罐保健美容的机理8、拔罐养生美容疗法的基础理论 | 20% |
| （二）拔罐操作 | 1、能辨证选取经穴2、能准确定位拔罐穴位3、能准确选择拔罐方法4、能准确判断拔罐时间5、能熟练掌握各类拔罐方法的操作规范及流程6、能对拔罐突发情况处理7、能解决拔罐的适应症及治疗方案 | 1、拔罐常用经穴2、拔罐治疗的注意事项与禁忌证3、罐的种类及材料4、拔罐治疗的特点[5、](#bookmark7)拔罐的特殊手法和技巧[6、常用拔罐方法](#bookmark9)7、拔罐的体位和流程8、拔罐的方法及时间9、晕罐的处理及拔罐后调养10、拔罐养生美容疗法的保健作用11、拔罐养生美容疗法的美容美体作用12、用拔罐治疗的方法13、拔罐治疗的辅助用品 | 60% |
| （三）拔罐后处理 | 1、能妥善处理仪器、整理内务2、能安顿好顾客3、能嘱托拔罐后注意事项 | 1、电拔罐的使用及保养方法2、服务礼仪及卫生常识3、拔罐的注意事项 | 20% |

**四、鉴定要求**

**（一）申报条件（具备以下条件之一者）**

1、获得中医临床专业或医学美容技术专业（中医美容方向）大专以上学历，并取得毕业证书者；

2、获得与大专同等学历的技工（师）院校的中高级技工、成教生、自考生、电大生等获得毕业证书，经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者；

3、在本职业工作2年以上，并经过中医美容灸疗正规培训，取得结业证书者。

以上条件圴具备健康证。

**（二）考评组构成**

考评员应熟悉中医刮痧疗法专业知识及实际操作经验；

具有高级职业资格证书或专业技术中级以上职称；每个考评组不少于3名考评员。

**（三）鉴定方式与鉴定时间**

采取理论闭卷笔试和技能操作相结合考核方式。考核成绩实行百分制，成绩均达60分者合格。理论考核时间90 分钟，实际操作30分钟。

**（四）鉴定场地设备要求**

理论考场面积不低于60平米，实际操作考场面积不小于40平米，具备、美容床、治疗车、火罐、消毒用品、活络油、酒精灯、镊子或止血钳等。室内应采光良好，通风良好，整洁无干扰。